

## CONVOCAION STAGE ÉLITE B

Cher ami sportif,

Nous avons le plaisir de t'annoncer que tu as été sélectionné pour participer au **Stage Régional Elite B Ligue Nouvelle-Aquitaine qui aura lieu à La Base du Temple-sur-Lot - CENTRE OMNISPORTS - 47110 Le Temple-sur-Lot - 05 53 01 08 33 du 6 au 9 février 2023.**

**L'accueil se fera le lundi 6 février 2023 (10h00) à La Base du Temple-sur-Lot et se terminera le jeudi 9 février 2023 (17h00)**

La **participation financière** demandée pour ce stage, comprenant l'hébergement, la restauration et l'encadrement, **est fixée à 150 €** - Chèque à l'ordre de : Ligue Nouvelle-Aquitaine Tennis de Table et à renvoyer Ligue Nouvelle-Aquitaine Tennis de Table – GAIA - Maison Régionale des Sports - 142 avenue Emile Labussière – 87100 LIMOGES **OU** par virement (RIB joint au mail).

Le Directeur du stage est Xavier LAGARDÈRE (CTL DESJEPS) – 06 84 97 17 60

Le stage sera encadré par Hervé JOUANNEAUX (CTL Territoire Est - DESJEPS) – Cédric LEPAGE (PPC VILLENEUVE TT – BEES 1) et Philippe BARBU (PANA LOISIRS – DEJEPS)

Merci de retourner toutes les autorisations en pièces jointes ainsi que la confirmation de participation également jointe **avant le 10 janvier 2023.**

### AFFAIRES A NE PAS OUBLIER

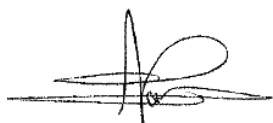
- **VOS DEUX RAQUETTES**
- **CHAUSSURES INTÉRIEUR + EXTÉRIEUR (RUNNING) + CLAQUETTES**
- **PLUSIEURS SHORTS**
- **PLUSIEURS SERVIETTES**
- **NÉCESSAIRE DE TOILETTE POUR L'ENSEMBLE DU STAGE**
- **SOUS VÊTEMENTS, CHEMISETTES, TEE-SHIRT DE RECHANGE EN NOMBRE SUFFISANT (au moins deux par jour).**
- **K WAY / PULL / SURVÊTEMENT**
- **JEUX DE SOCIÉTÉ PERSONNELS (cartes à jouer, échecs etc...)**
- **Il est inutile de prévoir gâteaux ou autres bonbons à vos enfants !**

Restant à votre entière disposition, recevez nos meilleures salutations sportives.

Arnaud VALIÈRE  
Responsable Gestion Technique

Jacques MOMMESSIN  
Conseiller Technique National

Xavier LAGARDÈRE  
CTL – Territoire Sud



## LISTE DES STAGIAIRES

AIME GIORIA	Arthur	NIORT TENNIS DE TABLE
CAMPAGNE	Noah	CAM BORDEAUX
CAULIER	Cyprien	COUZEIX TT
CHAMBON RANGO	Esteban	AS GEAUNE TT
CHAPAT	Gabriel	TT PASSAGEOIS
COUFFEAU	Ange	FRONTENAY RR AFTT
DUCAMP	Lubin	AS HOSSEGOR TT
DULAC	Hugo	NAINTRE MJC
ESCALLE	Maxence	AEL GUERET
GERMAIN	Léo	AS VILLENAVE TT
GONNORD	Alix	COURLAY LA RAQUETTE
GRELAUD	Léo	LA ROCHELLE CP ROCHELAIS
GUISSET	Alexandre	RAQUETTE MARMANDAISE
LAJUS	Andy	J D ARC DE DAX
LE PAUTREMAT	Léon	RAQUETTE MARMANDAISE
LEBLOND	Nolhan	J D ARC DE DAX
MENAND	Nathan	PANAZOL PANA LOISIRS TT
MILLE	Thomas	J D ARC DE DAX
MITARD	Victor	UA COGNAC
MORIN	Hugo	UA CADILLAC
NGUYEN BELHOMME	Axel	PANAZOL PANA LOISIRS TT
NOIRAULT	Corentin	PERIGNE TT
OUVRARD	Gabriel	PERIGNE TT
PAITRAULT	Louis	PARTHENAY PPC
PORROT	Ioan	NIORT TENNIS DE TABLE
RASTELLO	Titouan	AL COULOUNIEIX
ROHRHURST	Jean Benito	STADE MONTOIS TT
SUDRIE	Nolan	ST VIANCE TT
VILOINGT	Ugo	ASTT TERRASSON

## OBJECTIFS ET CONTENU DU STAGE

Ce stage regroupe principalement l'effectif Elite B de la ligue NOUVELLE - AQUITAINE

### Objectifs :

- Progression tactico-technique
- Renforcer la cohésion de groupe
- Renforcer les aspects perceptivo-décisionnel

### Contenus :

- Travail de volume (les fondamentaux de l'activité)
- Travail tactique et technique individualisé, séances collectives et au panier de balles
- Travail du service et de la remise au quotidien
- Travail physique intégré

*Copies : Daniel MARCHAND – Président LNATT*

*Clubs concernés*

*Comités Départementaux concernés*

*Cadres techniques Départementaux et de clubs*

