

## BILAN STAGE RÉGIONAL 20 AU 25 AOÛT 2023 À BOYARDVILLE

C'est dans une chaleur caniculaire que nos 38 joueurs se sont entraînés au centre sportif de Boyardville du 20 au 25 août.

Quatre effectifs se sont retrouvés dans l'île d'Oléron pour cette fin de mois d'août, le groupe Elite A (du 20 au 25), Elite B (du 20 au 24), la sélection pour les eurominichamp's 2023 (du 20 au 23 départ le 24) et un groupe de détection (du 23 au 25). Ces stages étaient encadrés par Philippe Barbu, Paul Lavergne, Robin Leroyer, Sébastien Conoir, Fabien Touchais (club d'Ingré) et Christelle Cognet.

Pour le groupe des EMC, l'objectif était de continuer la préparation à la compétition avec beaucoup de moments consacrés aux schémas de jeu, notamment à partir de l'amélioration de leurs meilleurs services et remises dans le but de stabiliser leur construction de points préférentiels.

De nombreuses séquences de matches avec le groupe élite A ont été programmées sur ces trois dernières journées avant l'épreuve ainsi qu'une attention individuelle toute particulière sur leur savoir-faire technique et tactique à l'aide de moments privilégiés avec les entraîneurs, au panier de balles.

Pour les deux groupes Elite A et Elite B, ce premier regroupement a donné l'occasion de commencer le premier jour par du volume et de la tenue de balles puis à intégrer le jeu avec le service, la remise et les premières balles ainsi que des séquences de matches avec les jeunes du groupe EMC. Des séances de panier de balles ont été menées par Philippe, Sébastien et Robin.

La notion tactique a guidé et a été le fil rouge des six journées.

De nombreux moments de travail individuel et de rappel des fondamentaux (Travail des déplacements, du jeu en prise et contre initiative, de la stabilité des services par exemple) sont venus compléter le contenu tactique des journées.

Pour les membres du groupe détection ils ont eu la chance de bénéficier de nombreux moments de travail en leçon individuelle avec le groupe de la formation AJR le jeudi matin et l'élite A le vendredi matin avec l'objectif d'apprentissage et d'acquisition technique et tactique.

A noter la présence de 4 jeunes du club d'Ingré et leur entraîneur Fabien Touchais durant ces 6 jours.

Pour l'ensemble des groupes, une préparation physique adaptée était au programme chaque jour ainsi que des moments de baignade à la plage.

Un grand merci à l'équipe d'encadrement Philippe Barbu, Paul Lavergne, Robin Leroyer, Sébastien Conoir et Fabien Touchais.

Liste des jeunes présents

ABDESSELAM LACROIX	Emma	HAUTE CORREZE TT
BOUTOT	Thomas	AS VILLENAVE TT
CAMPAGNE	Noah	CAM BORDEAUX
BRILLOUET	Lucas	JAUNAY CLAN VAL VERT TT
CAMMAS	Raphael	CAM BORDEAUX
CAMPAGNE	Sasha	CAM BORDEAUX
GUINARD	Colin	CP FOURAS TT
MROZ	Raphaël	SAG CESTAS
OUKAMBA-GILLAIZEAU	Noam	ANGOULEME TTGF
GERMAIN	Léo	AS VILLENAVE TT
LE PAUTREMAT	Léon	RAQUETTE MARMANDAISE
KRISMER	Léane	CP FOURAS TT
ROUVRAIS	Glenn	CAM BORDEAUX
LABOUZE	Sybille	CAM BORDEAUX
CHAMBON RANGO	Esteban	AS GEAUNE TT
TRAMONTI	Gabriel	FOURAS
GARD NEDELEC	Albane	NIORT TENNIS DE TABLE
MONCERE	Lola	AS VILLENAVE TT
TANG BOULANGER	Manon	SAG CESTAS
CAULIER	Cyprien	COUZEIX TT
DUCAMP	Lubin	AS HOSSEGOR TT
GUISSET	Alexandre	RAQUETTE MARMANDAISE
LECERF	Nino	PANAZOL PANA LOISIRS TT
NGUYEN BELHOMME	Axel	PANAZOL PANA LOISIRS TT
N'ZITA-CAZALBON	Baptiste	AS VILLENAVE TT
ROUVRAIS	Loirenn	CAM BORDEAUX
VOLPEI	Léandre	PP MEZOSSAIS
MONTIBERT	Alexis	INGRE
CUVELIER	Eva	INGRE
HOUTIN	Nolan	INGRE
BOURGEOT	Eloa	INGRE
CHAMBON RANGO	Léandro	AS GEAUNE TT
CHARTIER	Robinson	POITIERS STADE POITEVIN TT
CHAUVINEAU	Jules	PERIGNE TT
JEAN	César	AS HOSSEGOR T.T
JOTTREAU	Cindy	NUEIL LES AUBIERS AP
MAILLET	Julien	SA MERIGNAC
VIDOT PICOLO	Lilwenn	FOYER RURAL DE GAMARDE