Ligue Nouvelle-Aquitaine
TENNIS DE TABLE

Mon Premier Stage Régional

Septembre 2023

BUTTERFLY

Christelle COGNET - CTL LNATT Territoire Nord

Mon enfant est sélectionné pour son premier stage régional

Comment l'accompagner :

1) Objectif du stage

Ce stage n'a pas qu'un objectif sportif mais il a aussi un rôle éducatif.

Il permet une action éducative telle que :

- La socialisation apprendre à vivre en mini société, les enfants respecteront des règles de vie du groupe (se lever à l'heure, arriver à l'heure à la salle, écouter les consignes de jeu, se concentrer, être à l'écoute de l'entraîneur, de son partenaire d'entraînement…).
- L'autonomie, prise d'initiative
- La responsabilité
- La citoyenneté, le savoir être
- Le dépassement de soi
- L'effort physique
- Le plaisir
- Favoriser l'épanouissement de l'enfant

Sportif : Apprentissage technique, développer ses savoirs faire, apprentissage tactique, physique et mental. Ces quatre piliers seront travaillés quotidiennement.

Ce stage permettra aussi de :

- Jouer avec d'autres partenaires d'entrainement
- S'entrainer différemment (lieu, une autre façon d'aborder l'entraînement, d'autres entraineurs...)

Les jeunes joueurs auront un livret de suivi qui permettra d'échanger avec leur entraineur de club.

2) Consignes générales de sécurité - Sécurité de l'enfant

Lieu : CREPS de Poitiers, Centre sportif de Boyardville ou autre centre dans la ligue Nouvelle-Aquitaine agréé et déclaré auprès du service de l'état.

Chaque stage se déroule avec hébergement sécurisé et il est déclaré auprès de la direction départementale de la Jeunesse et des Sports.

Repas : Mon enfant fait des allergies alimentaires, peut-il participer ?

- Les régimes alimentaires peuvent être adaptés (il faut prévenir 2 à 3 semaines avant le début du stage)
- Repas équilibré préparé par l'établissement sportif accueillant les enfants.

Médicaments : Possibilité en cas de traitements de donner des médicaments (il faut donner le 1er jour du stage l'ordonnance et une autorisation parentale signée).

Les enfants ne devront pas avoir de médicaments dans leur valise. Ils seront donnés au responsable du stage le premier jour.

En cas de maladie ou d'accident : le responsable du stage prendra toutes les dispositions nécessaires et les parents seront prévenus.

Les fiches sanitaires sont donc obligatoires ainsi que la photocopie du carnet de santé de l'enfant.

L'encadrement : Une directrice de stage Christelle COGNET (CTL) diplômée du DESJEPS, les autres entraineurs sont diplômés d'état (soit un DESJEPS, DEJEPS, BPJEPS). L'encadrement est composé d'un entraineur pour un groupe de 6 à 8 jeunes.

Comportements attendus des enfants :

- Être à l'écoute des consignes de sécurité et toutes les autres consignes données par les encadrants
- Favorise et développe son autonomie
- Apprentissage d'une bonne hygiène alimentaire et une bonne hygiène corporelle (se doucher, se changer), prendre soin de ses affaires
- Respecter les horaires
- Être motivé pour s'entrainer, plaisir, goût de l'effort, maitrise des émotions
- Dépassement de soi :
    - Permettre à l'enfant d'être acteur de son stage
    - Ne pas se mettre en danger ou en danger les autres

Objets de valeur

Les parents veilleront à ce que leur enfant ne possède pas d'objet de valeur, ni d'argent. **La ligue décline toute responsabilité.**

3) Les modalités d'inscription

Si votre enfant est sélectionné, vous recevrez par mail une convocation ainsi que les modalités d'inscription. Des fichiers joints seront à remplir et à renvoyer par mail : confirmation de participation, fiches sanitaires, photocopies du carnet de vaccination, droit à l'image et parfois autorisation de transport.

Le tarif : 65 € par nuitée soit 100 € pour trois jours (hébergement, repas et entrainement compris)

Le règlement : Peut se faire par virement, chèque, chèques vacances, aide du CE (nous avons un numéro d'agrément)

4) Le fonctionnement général

L'hébergement : en chambre double ou plus

Le trousseau dans une **VALISE ou un SAC À ROULETTES :**

- **une raquette**
- **chaussures intérieur + extérieur (running) + claquettes**
- **2 shorts pour 3 jours**
- **2 serviettes (une pour la douche et pour l'entrainement)**
- **nécessaire de toilette pour l'ensemble du stage (gel douche, brosse à dents, dentifrice, gobelet, brosse à cheveux..**
- **sous vêtements (au moins deux par jour).**
- **tee-shirt de rechange en nombre suffisant (au moins deux par jour).**
- **2 pulls / 2 survêtements / k way**
- **petit sac à dos pour aller à la salle avec gourde et serviette, raquette et chaussures de salle**
- **jeux de société personnels (cartes a jouer, echecs etc…)**

Le goûter est fourni par la ligue (fruits, compote, brioche, gâteaux, pain, chocolat), **inutile de prévoir des gâteaux, des bonbons à votre enfant.**

- Ce stage régional permet aussi de se préparer à un futur stage national (si sélectionné)

Le téléphone

Je n'ai pas de téléphone, vais-je pouvoir appeler mes parents ?

Oui la responsable du stage ou les autres cadres prêteront leur téléphone

Quand les appeler ?

Uniquement le soir avant le repas (18h00 - 19h00) ou après le repas (20h00 - 21h00)

Le téléphone est gardé par le responsable du stage, il lui donnera le soir (pendant les horaires)

La durée du stage : 2 à 4 jours

L'accueil

Le point de rendez-vous sera indiqué sur la convocation. Pour tout autre renseignement vous pouvez contacter la responsable au 06 22 42 78 77

Généralement accueil le 1er jour à 9h30 - 10h et fin du stage 16h30 le dernier jour.

Pendant l'accueil chaque parent pourra échanger avec les cadres pour donner ou demander des informations.

Le transport

Les parents emmèneront leurs enfants. Toutefois pensez au covoiturage. Après nous avoir sollicités nous pourrons vous fournir les numéros de téléphone des autres parents (après leur accord)

Une journée type

Réveil : 7h45

Petit Déjeuner : 8h00

Séance 1 : 9h15 - 10h30

Séance 2 : 10h45 - 12h00

Douche Déjeuner : 12h15 - 13h00

Sieste/repos: 13h15 - 14h15

Jeux de société ou lecture : 14h15 - 14h45

Séance 3 : 15h00 - 16h20

Pause goûter : 16h20 - 16h40

Séance 4 : 16h45 - 18h00

Compétitions et étirements - bilan de la journée

Douche, téléphone aux parents, jeux : 18h00 - 19h00

Dîner : 19h15 - 20h00

Jeux et téléphone aux parents : 20h00 - 21h00

Coucher : 21h15 - 21h30

Une vigilance et une adaptation permanente sont assurées pour chaque enfant. Les enfants veilleront au respect du rythme (intensité et charge de travail)de chaque enfant.